

Mi niño llora porque está aprendiendo a manejar sus emociones

Yo le afirmo, le escucho y le valido. Uso sólo palabras amorosas en un tono suave, lento y calmado.

¿Qué hago cuando mi niña está llorando?

A mi me criaron a gritos, chancazos o pellizcos.

Recuerdo:

Llorar es una manera de expresión normal y natural.



Valido:

Hijita, llorar es fuerza. Aquí estoy contigo.



Pregunto:

Hijita, ¿necesitas tu espacio para llorar?



Ofrezco:

Hijita, ¿quieres un abrazo?



Y, si estoy apurada:

Hijita, me importan tus sentimientos. Vamos caminando mientras lloras. O, ahorita regreso mi amor, dame un momentito.

