

NUESTRA PRÁCTICA DIARIA COMO PADRES/MADRES DE FAMILIA

Como padre y madre de familia hacemos lo mejor que podemos.



01

Recordar que todos los niños y todas las niñas son diferentes

Cada niño y cada niña son diferentes. **Practico** diariamente la aceptación amorosa de las habilidades de mis hijitos.

Consistencia en las prácticas

Un día a la vez. A veces vamos a olvidar nuestra nuevas prácticas, está bien, se paciente contigo mismo. **Recordemos** que siempre hay espacio para crecer y para empezar de nuevo.



02

Aprender a prevenir

Podemos aprender a prevenir, sin "llamar a la catástrofe" Esto requiere paciencia, pero si se puede. Por ejemplo, si tu niño baja las escaleras apresuradamente puedes decir algo como: "hijito, ¿Qué crees que podría pasar si no bajamos con cuidado?".



03

Si tu hijo llora, no te asustes

Tómalo con calma. Reaccionar con susto, enojo o impaciencia es humano. Usa las frases que estamos **aprendiendo**: "No pasa nada", "Llorar es normal". Los niños responden a como reaccionamos.



04

Modela con congruencia

Que nuestras acciones reflejen nuestras palabras, recordemos que nuestro hijos e hijas siempre aprenden observando.

La crianza con cariño intencional es un proceso diario. Así sanamos y **formamos** a niños felices y saludables.



05